

# ASLEEP 「上質な眠り」ワークショップ

アロマ診断でつくる自分だけの癒しの香りを体感

## オリジナルピローミスト作り

2019.4.27(sat)-28(sun)

香り診断で今の自分の心と身体の状態をチェック！  
良質な睡眠をもたらすアロマ(香り)をご紹介します。  
その中から好きな香りを数種類お選びいただき、  
枕用の香りミストを作成してお持ち帰りいただけます。  
使用する精油は英国老舗ブランドの100%天然精油。  
上質な香りで快適な睡眠をサポートします。



〈講師〉

Natural Beauty College プルミエール  
代表講師 菅沼 亜紀子  
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
AEAJ認定校でのレッスンのほか、サロンの立ち上げや  
外資系ホテルでの施術及びセラピスト養成トレーナー  
として活動



# オリジナルピローミスト作り

開催日:2019.4.27(sat) - 4.28(sun)

開催時間:①11:00-12:00 ②14:00-15:00 ※定員各回8名

参加費:500円(当日お支払い)

会場:ASLEEP CONCEPT SHOP COCON AOYAMA

東京都港区北青山3丁目11番7号 Ao〈アオ〉1階

東京メトロ銀座線・千代田線・半蔵門線「表参道」駅

B2出口より徒歩1分

お申し込み先

ASLEEP CONCEPT SHOP COCON AOYAMA

TEL: 03-6805-0719 MAIL: [asleep\\_t@cld.aisin.co.jp](mailto:asleep_t@cld.aisin.co.jp)

※お申し込みの際には、お名前・ご連絡先・ご参加希望日時・ご参加人数をお知らせ下さい。



ASLEEP CONCEPT SHOP

● ● ● ● ●  
AOYAMA